

ОСТОРОЖНО! ТЕРРОРИЗМ



НЕЛЬЗЯ ПОДНИМАТЬ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Ни в коем случае нельзя трогать предметы, оставленные без присмотра, даже если это игрушки или мобильные телефоны.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный посторонний предмет. Срочно отойдите и сообщите взрослым. Ни в коем случае не звонить по мобильному телефону.



ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРАКТА

Надо знать, где находится выход из здания. Немедленно разыщите воспитателя, учителя, взрослых. Всегда серьезно относитесь к просьбе покинуть здание и эвакуироваться, даже если вам говорят, что это учения.



ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

Ни в коем случае не идите смотреть на него. Не подходите к зданиям. Найдите воспитателя, учителя, взрослых. Надо знать, где находится ближайший травмпункт и поликлиника, на случай если вы или кто-то из ваших родных получил ранение или травму.



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

Помните главное - остаться жить! Не допускайте истерик, не сопротивляйтесь. Выполняйте все команды. Сидите подальше от окон. Не пытайтесь бежать. Вас обязательно спасут взрослые!



ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ВЫСТРЕЛЫ

Не входите в комнату, с которой слышны выстрелы. Мгновенно лягте на пол. Не подходите к окнам. Осмотритесь, найдите укрытие. Не покидайте укрытие до полного прекращения стрельбы.

ТЕРРОР - в переводе с латинского - это "ужас", "зло", подавление и запугивание людей.

ТЕРРОРИЗМ - это убийства, поджоги, взрывы, захват заложников.

Там где террор, там смерть и искалеченные люди.

ТЕРРОРИСТЫ - это группа людей, которые совершают теракты.

Это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас.

Вы не должны бояться и это - главное.

Но вы всегда должны быть настороже.

**Нужно быть внимательным к тому,
что происходит вокруг.**

10 СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ

- 1 Будьте в курсе интересов детей
- 2 Знайте инструменты, риски, правила и подходы
- 3 Используйте инструменты онлайн-защиты
- 4 Поощряйте критическое мышление
- 5 Настройте свой Интернет безопасно
- 6 Учитывайте риски социальных сетей
- 7 Понимайте суть игр и приложений
- 8 Не позволяйте детям играть в жестокие игры
- 9 Дружите с детьми, обучайте их и контролируйте
- 10 Выполняйте сами то, к чему призываете





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь
на льдинах это очень
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
слабый лед.



При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не бегите!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место.



Уважаемые родители!



Обучайте ребенка ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

От этого зависят его жизнь и здоровье!

Помните:

Ребенок плохо распознает источник звука. Он может не услышать подъезжающий транспорт или не понять, с какой стороны он приближается.

Поле зрения ребенка уже, чем у взрослого. Он может не заметить приближающихся машин издалека.

Реакция ребенка медленнее, чем у взрослого. Малышу надо в 3-4 раза больше времени, чтобы осознать опасность и остановиться.

Жизненно важно:



Служить положительным примером.
Никогда не нарушать правила,
особенно на глазах ребенка.



Объяснять правила дорожного движения.
Проверять, насколько хорошо ребенок
их усвоил. Закреплять объяснения практикой
как можно чаще.



Составить безопасный маршрут
от дома до мест,
которые посещает ребенок.



Рассказать ребенку, что даже на зеленый сигнал
светофора необходимо переходить дорогу
осторожно и уступать дорогу спецтранспорту
с включенной сиреной
(машине скорой помощи, полицейской
и пожарной машинам).



Донести до ребенка мысль, что переход дороги –
опасное дело, требующее повышенного внимания.
Необходимо остановиться перед проезжей частью
и оценить дорожную ситуацию.
Прекратить разговоры, убрать телефон, книгу,
наушники – всё, что может отвлекать.



Рассказать, что в условиях ограниченной
видимости нельзя выходить на проезжую часть,
чтобы лучше ее рассмотреть. Нельзя выходить
на дорогу из-за припаркованных машин или кустов.
Нужно дойти до места, откуда дорога
хорошо просматривается.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ГИГИЕНА ОБЩЕНИЯ

Не трогайте лицо руками в общественных местах!



Не кашляйте и не чихайте в ладони!



Чихая или кашляя прикрывайте рот и нос бумажным платком, после чего сразу выбросьте его в мусорное ведро и вымойте руки.



Если салфетки под рукой не оказалось, чихайте и кашляйте в сгиб локтя.



Мойте руки перед едой, придя с улицы в помещение, после поездки на транспорте, после посещения туалета



Если нет возможности вымыть руки с мылом - воспользуйтесь антибактериальными салфетками или антисептиком на основе спирта

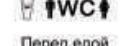


МОЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО

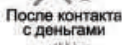
Придя с улицы



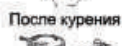
После туалета



Перед едой



После контакта с деньгами



После курения



После контакта с животными



Смойте и намыльте руки



Вспеньте мыло между ладонями



Разотрите пену по: тыльным сторонам рук, между пальцами, ногтевым пластинам, подушечкам и большому пальцам



Смойте пену и высушите руки



Мойте руки не менее двух минут

Если нет возможности вымыть руки с мылом - воспользуйтесь антибактериальными салфетками или антисептиком на основе спирта

ЧИСТЫЕ РУКИ = ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ

ГИГИЕНА И СМАРТФОН

Смартфон может быть одним из главных источников бактерий и вирусов



Обработывайте корпус телефона и чехол после:

- посещения мест скопления людей;
- общественного транспорта;
- вечером, после окончания рабочего дня.

Не трогайте лицо руками в общественных местах!



Для очистки смартфона используйте антибактериальные салфетки или антисептиком на основе спирта

