

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 413 г. Екатеринбург.**

**Проект «Движение – это жизнь».**

Выполнила: воспитатель

Тишелович Е.Г.

## Паспорт проекта .

Название проекта	Проект «Движение – это жизнь»
Автор проекта	Воспитатель : Тишелович Е.Г.
Сроки реализации проекта	С 09.01.2024-17.01.2024
Целевая аудитория	Дети средней группы МДОУ № 413 их родители и педагог
Обоснование актуальности проекта	<p>Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.</p> <p>Мы, взрослые, хотим, чтобы наши дети хорошо учились, становились сильнее, входили в будущую жизнь не только знающими людьми, но и людьми здоровыми.</p> <p>Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДОУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.</p>
Цель и задачи проекта	<p>Цель: Формировать у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность, формировать основы здорового образа жизни.</p> <p>Задачи: расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, воспитывать любовь к физкультуре и спорту. Повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.</p>
Пути реализации проекта:	<p>тематические занятия;</p> <p>опрос родителей;</p> <p>спортивные мероприятия;</p> <p>беседы;</p> <p>подвижные игры;</p> <p>консультации для родителей;</p> <p>выставка детского творчества.</p>

<p>Ожидаемый результат:</p>	<p>-повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;          -повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;          -создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями;          -снижение заболеваемости воспитанников.</p> <p>Ожидаемые результаты станут реальностью, если все участники проекта будут одинаково относиться к проблеме «человек – образ жизни – образование - здоровье».</p> <p>Когда в данной группе произойдет осознание важности собственных усилий для сохранения здоровья, продвижение в этом направлении можно будет признать успешным.</p>
-----------------------------	---

## Основная часть

### Этапы реализации проекта:

#### 1. Подготовительный этап.

До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- подбор художественной литературы;
- поиск загадок о спорте;
- беседы с детьми о спорте;
- подготовка презентации, конспектов НОД;
- подготовка наглядного материала;
- подбор игр;
- подборка мультфильмов;
- подборка музыки о спорте.

#### 2. Основной этап.

##### Познавательное развитие

Вечер загадок о спорте.

Просмотр мультфильма «Шайбу! Шайбу!»

Дидактические игры: «Виды спорта», «Узнай вид спорта по описанию», «Спортивный инвентарь», «Спорт зимой и летом».

##### Речевое развитие:

Составление рассказов о видах спорта;

ООД «Где прячется здоровье?»

Беседа с просмотром презентации «Спорт – это здоровье».

##### Физическое развитие:

Игра в «Хоккей»;

Проведение утренней гимнастики, дыхательной гимнастики, самомассажа, гимнастики после сна, подвижных игр на прогулке.

## Художественно-эстетическое развитие

Рисование «Мой любимый вид спорта»

Лепка «Лыжник»

*Работа с родителями*

Анкетирование;

Консультации для родителей: «Как выбрать вид спорта?», «Совместные занятия спортом детей и родителей»,

Создание папки-передвижки «Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка»

Создание фотовыставки «Я и спорт»,

Участие в спортивном мероприятии «Вечер народных игр».

### **Заключительный этап:**

Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта»,

Спортивный праздник «Вечер народных игр».

Благодарности детям и родителям за участие в спортивном празднике.

### **Продукт проектной деятельности:**

Анкета для родителей;

Консультации для родителей;

Папка – передвижка «Здоровый образ жизни семьи - залог здоровья ребенка»

Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;

Мультимедийная презентация;

### **Вывод:**

Вследствие реализации проекта у дошкольников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма. Участие родителей в совместной деятельности наполнило ее новым содержанием, позволило использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучить положительный опыт семейного воспитания и пропагандировать его среди других родителей. благополучие ребенка. Повысилась активная родительская позиция в потребности дошкольников в движении на свежем воздухе, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка.