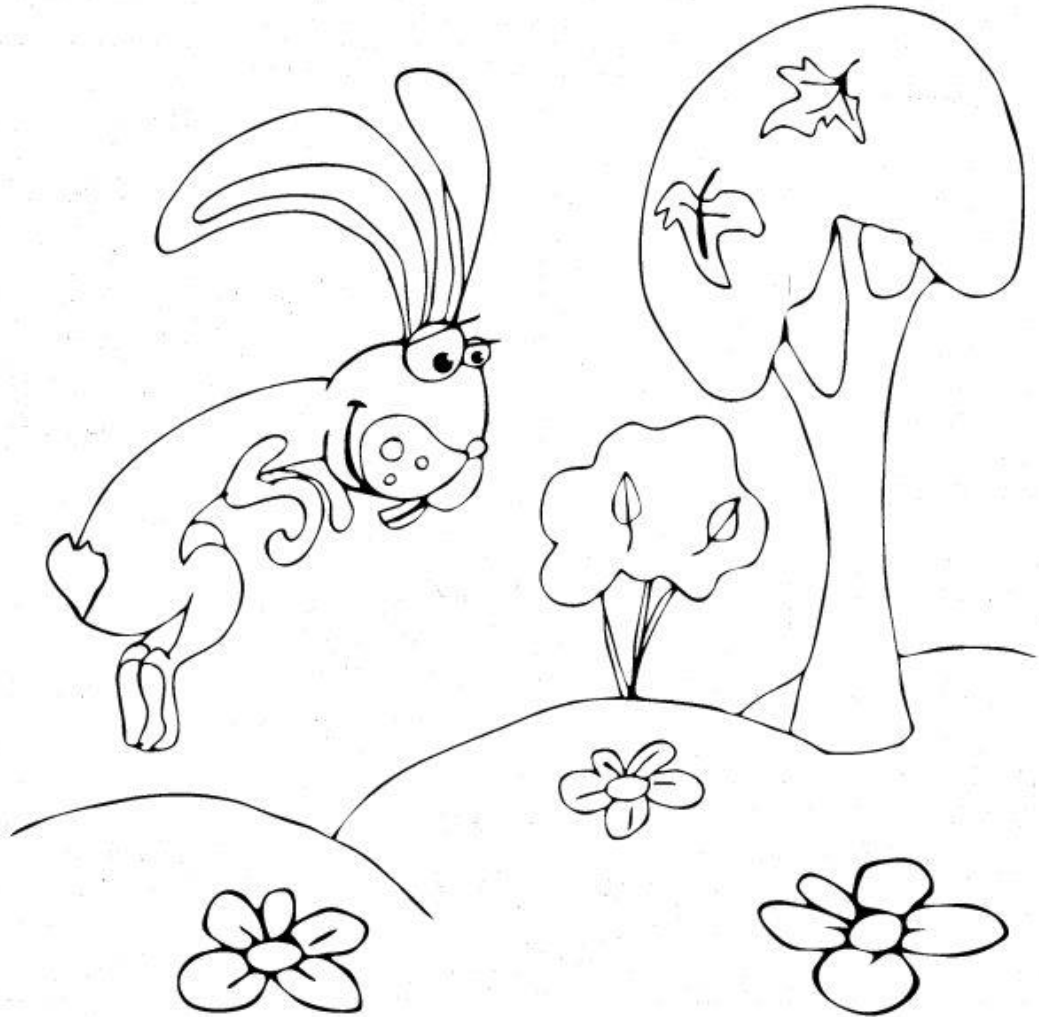
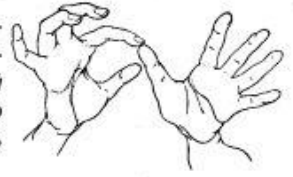


ПАЛЬЧИК-ЗАЙЧИК

Ловко с пальчика на пальчик

Скачет зайчик, скачет зайчик.

Пальцы одной ладони широко расставлены. Указательным пальцем другой ладони дотрагиваться до каждого пальца. Поменять ладони.



ДЕТИ

Побежали вдоль реки
Дети наперегонки.

Движение указательного и среднего пальцев обеих рук по бедру к коленям. Педагог произносит слова четко, постепенно ускоряя темп, дети только выполняют движение.

РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять.

В домик спрятались опять.

Сжимать и разжимать пальцы.

Выполнять движение «Фонарики».

Сжимать и разжимать пальцы.

Сжать руки в кулаки.

Вариант:

1-я строка. Разжимать пальцы из кулака по одному, начиная с большого.

2-я строка. Ритмично разжимать все пальцы вместе.

3-я строка. Сжимать по очереди широко расставленные пальцы в кулак, начиная с мизинца.

4-я строка. Ритмично сжимать все пальцы вместе.



NN018

КАПУСТА

Что за скрип?
Что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я капуста?

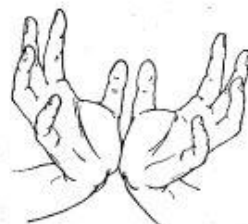
Мы капусту рубим,

Мы морковку трем,

Мы капусту солим,

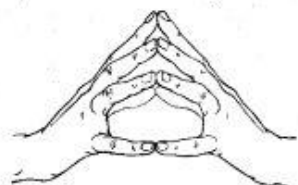
Мы капусту ждем.

Сжимать и разжимать пальцы.



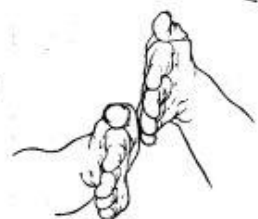
Соединить основания ладоней, пальцы — «бутоном», покружить ими.

Сжимать и разжимать пальцы.



Сделать из пальцев «шар».

Резкие движения прямыми кистями вверх и вниз.



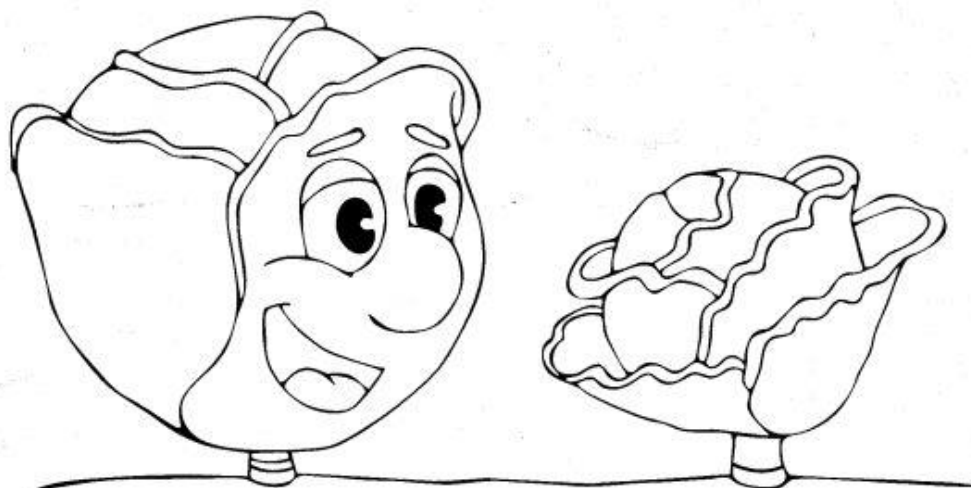
Пальцы обеих рук сжаты в кулаки, тереть кулачки друг о друга.



Движение пальцев, имитирующее посыпание солью.



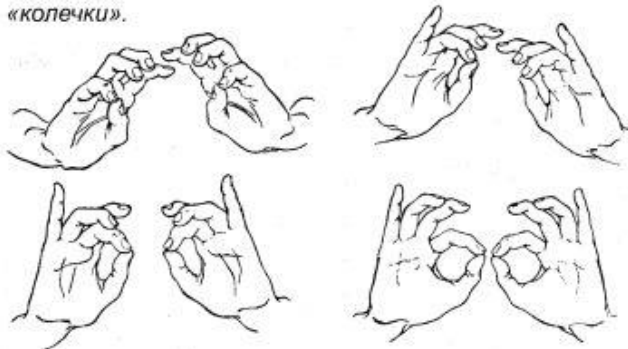
Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки.



КУДРЯВАЯ ОВЕЧКА

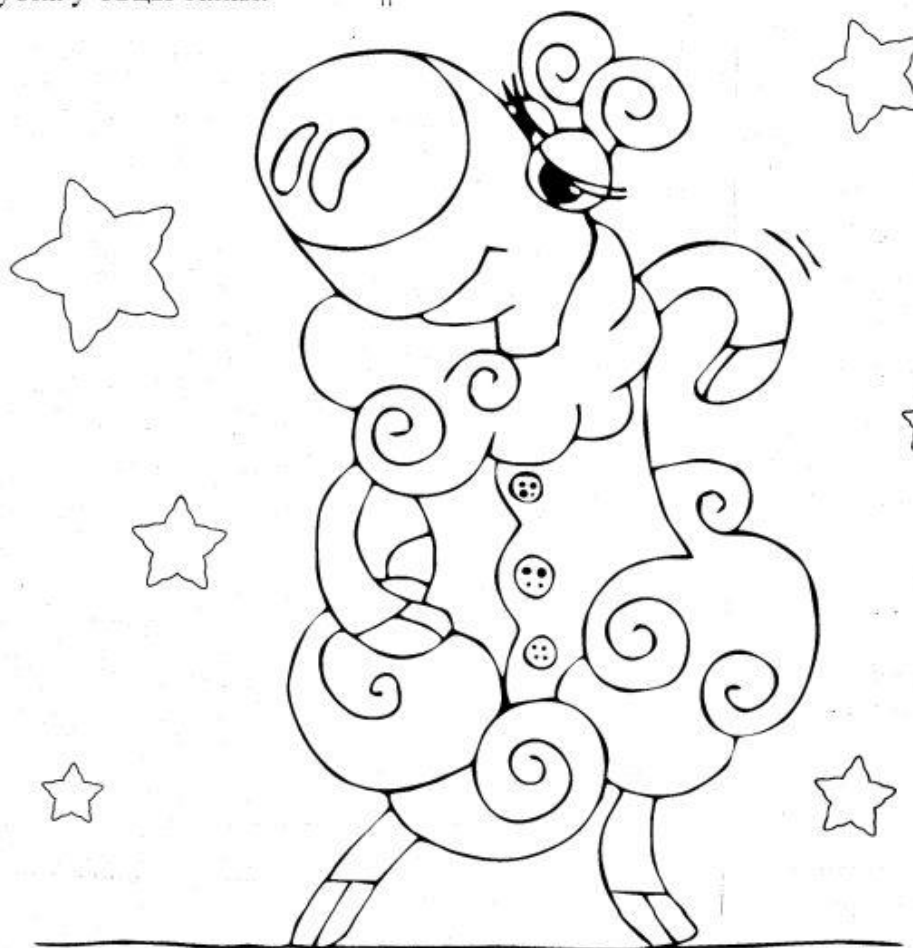
Вот кудрявая овечка.
Шерстка белая в колечках.

*Играть растопыренными пальчиками.
Поочередно соединять все пальцы с большим, образуя «колечки».*



Шерстка мягкая, густая —
Шубка у овцы такая.

Выполнять плавные движения кистями с широко раздвинутыми пальцами, как «кошечка».



ШАРИК

Надуваем быстро шарик,
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул,
Воздух вышел —
Стал он тонкий и худой.

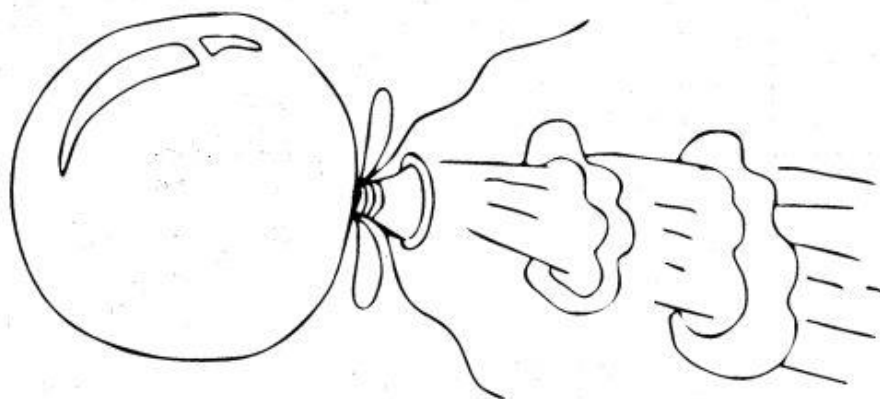
Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга.

Медленно разводить руки в стороны.

Хлопок в ладоши.

Подуть на сложенные ладони.

Снова собрать пальцы в одну щепотку.



ПЕКАРЬ

Пекарь, пекарь, из муки
Испеки нам колобки,

Да сушки — Ванюшке,

Да баранки — Танюшке,

Да бублики — Гришке,

Да крендель Маришке.

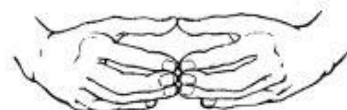
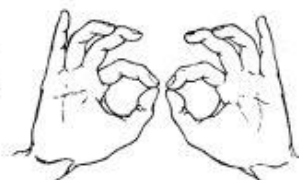
Выполнять движение «печем пирожки».

Соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно.

Соединить большие пальцы и указательные.

Слегка раздвинуть руки в стороны.

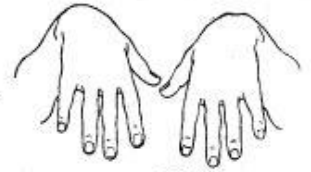
Соединить руки на груди «кренделем».



ЗАМОК

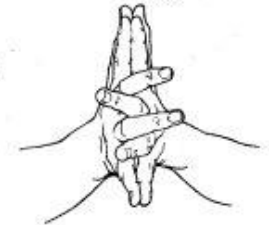
На двери висит замок.

Покачивать кистями рук, пальцы опущены вниз.



Кто его открыть бы мог?

Быстро и ритмично соединить пальцы обеих рук в замок.



Потянули,

Пальцы сцеплены в замок, руки тянуть в разные стороны.



Покрутили,

Движение сцепленными пальцами от себя, к себе.

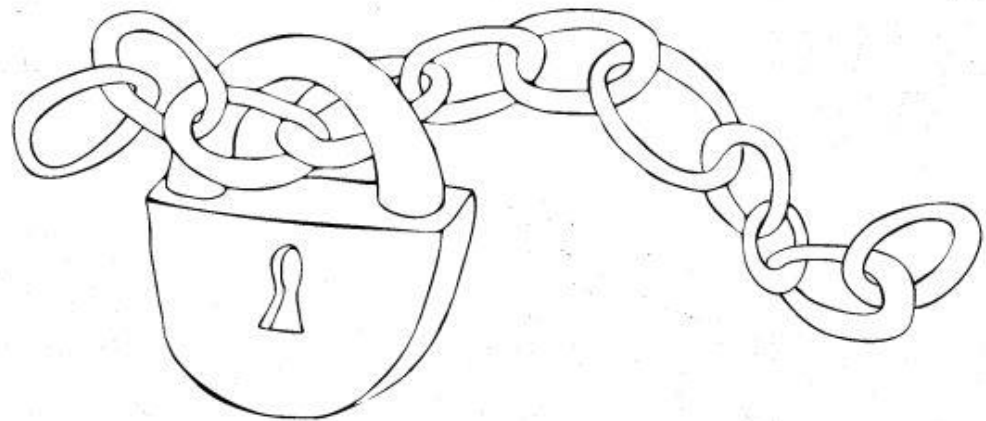
Постучали

Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат друг о друга.



И открыли!

Пальцы расцепляются, ладони разводятся в стороны.

**СНЕГ**

Белый снег пушистый

Ритмично, плавно опускать руки вниз.

В воздухе кружится.

Выполнять круговые движения кистями рук.

И на землю тихо

Ритмично, плавно опускать руки вниз.

Падает, ложится.

Имитация сгребания снега.

А потом, а потом

Выполнять движение «пирожки».

Мы из снега слепим ком.

Бросить «снежок» вперед.

Ух!

ДОМ

На поляне дом стоит,

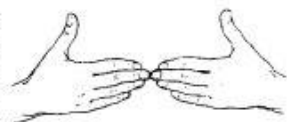
Ну а к дому путь закрыт.

Мы дорогу открываем,
В этот домик приглашаем.

Пальцы обеих рук под углом друг к другу, широко расставлены, соприкасаются только пальчики одноименных пальцев.

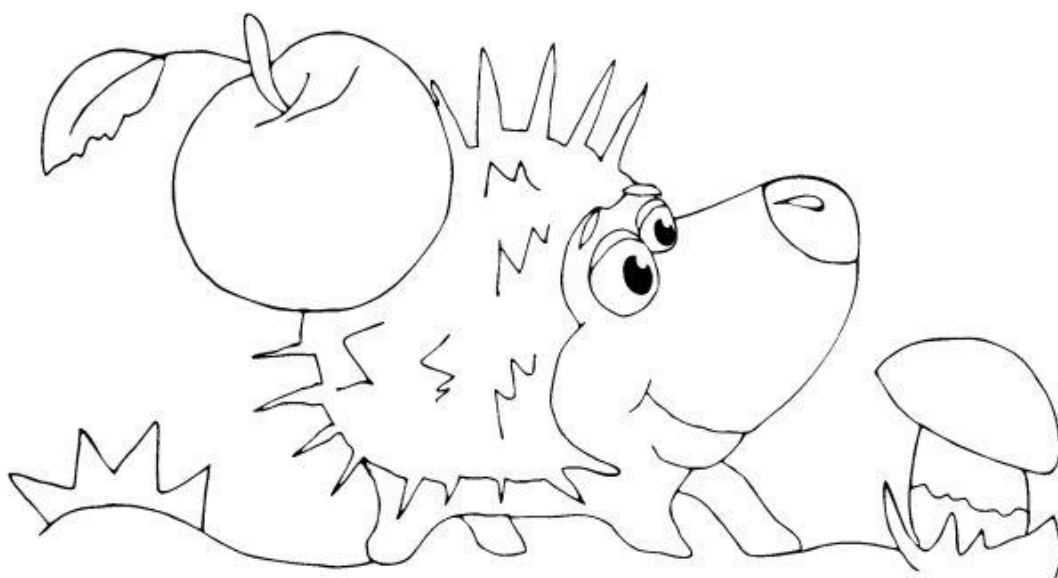


Большие пальцы обеих рук вверх, остальные пальцы в горизонтальном положении вместе; кончики средних пальцев соприкасаются.



Ладони поворачиваются параллельно друг другу.

Пальцы рук под углом друг к другу, широко расставлены, соприкасаются кончики одноименных пальцев.

**ЕЖИ**

Шли по лесу два ежа,
Шли спокойно, не спеша,
На спине иголки,
Длинные и колкие,
Чуть шуршали листьями
И травкой зубки чистили.

Поочередно шлепать ладонями по коленям.

Резкими движениями растопыривать пальцы и прятать их в кулак.

Круговые движения ладошкой по ладошке.

Указательным пальцем одной руки имитировать чистку зубов.