«**Музыка в помощь педагогу и родителям в период адаптации малышей**»

Каждому **малышу в период адаптации** к детскому саду приходится преодолевать множество трудностей: эмоциональное напряжение, чувство тревоги, стресс. Для создания благоприятной психологической обстановки в этот важный **период** жизни ребенка можно и нужно использовать различную **музыку**.

Еще в глубокой древности было замечено благотворное влияние **музыки** на организм человека. Наши предки лечили **музыкой людей от тоски**, нервных расстройств, заболеваний сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Ученые доказали, что **музыка** активно влияет на интеллектуальное и физическое развитие человека.

Было замечено, что на **музыкальных** занятиях самые стеснительные и зажатые **малыши** легко раскрепощаются, у них поднимается настроение, повышается двигательная активность. **Музыкальные** занятия в 1 младшей группе проходят 2 раза в неделю по 10 минут. Во время занятия мы побуждаем детей подпевать взрослым, вследствие чего активно развивается речь. Мы учим детей различным движениям: бег на носочках, пружинки, фонарики, прыжки, ходьба, хлопки в ладоши и другие. В процессе выполнения движений развивается моторика тела. В песнях и танцах детки подражают движениям различных животных, учатся владеть предметами, управлять своим телом, ориентироваться в пространстве. С **помощью музыки** так же развивается и эмоциональная сфера детей. Получая положительный эмоциональный заряд, ребенок постепенно становится более открытым, смелым с окружающими, активнее начинает разговаривать, взаимодействовать со взрослыми и детьми. А главное, что особо ценно в музыкальном развитии - у детей - постепенно развивается **музыкальный слух**, чувство ритма, **музыкальная память**.

 Хочется отметить особую роль семьи в **музыкальном воспитании детей**. Любой **родитель** хочет видеть своего ребенка счастливым человеком, живущим в гармонии с природой, людьми и самим собой. Именно **музыка поможет быстро адаптироваться** к условиям детского сада и развить творческие способности ребенка, познакомить его с миром искусства и сформировать эстетический вкус. Поэтому хочется дать несколько советов **родителям**:

1. Подбирайте и включайте **малышу музыку** в соответствии с возрастом. Это могут быть песни из мультфильмов, песенки авторов Железновых. Екатерина и Сергей Железновы *(дочь и отец)* создали **музыкальную** методику раннего развития, которая предназначена для самых маленьких детей и для детей старшего дошкольного возраста. Она так и называется *«****Музыка с мамой****»*. Это песенки с движениями. Их можно исполнять всей семьей.

2. Включайте на ночь спокойную **музыку**, тогда **малыш** будет хорошо засыпать. Здесь можно использовать **музыку Рушеля Блаво**. Это известный доктор, **музыкальный терапевт**, который исследовал влияние **музыки** на человека и создал лечебную **музыку** для сна и расслабления. Эту **музыку** можно найти в интернете.

3. Включайте **музыку фоном ребенку**, когда он играет, учитывая его психологические особенности. Если он гиперактивный и подвижный, то нужно включать спокойную **музыку**, например классическую. Она расслабляет и гармонизирует организм. А если ваш ребенок заторможенный, то можно подобрать танцевальную и маршевую **музыку**, она будет активизировать **малыша**, побуждать двигаться.

4. Никогда не включайте ребенку очень громкую **музыку или музыку в стиле рок**, тяжелый металл, техно. Такая **музыка** негативно влияет на психику ребенка, делает его агрессивным, неспокойным.

5. Никогда не говорите ребенку, что ему *«на ухо медведь наступил»* и у него нет слуха. Таким образом вы настраиваете ребенка негативно по отношению к **музыке** и понижаете его самооценку, формируете различные комплексы.

6. Всегда посещайте культурно-досуговые мероприятия и праздники в детском саду. Так вы окажете моральную поддержку своему ребенку и настроите его на успех.

В заключение хочется сказать, что все великие **музыканты** были когда-то детьми. **Музыка с самого детства помогает** людям преодолевать трудности и ваш ребенок не исключение!