

**Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 413**

индекс: 620086, г.Екатеринбург, ул. Посадская, 55 а
ОКПО: 46647215 ИНН: 6658077130 КПП: 665801001
тел.: 212-52-52, 212-85-89
E-mail: mdou413@eduekb.ru www.detsad413.ru

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
МБДОУ - детский сад № 413
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ «Детский сад № 413»
Приказ № 110.9 от 31.08.2021г.



Пенских Л.А.

**Учебный план ДОП художественной направленности «Хореография»
(первый этап, первый год обучения, средняя группа 4-5 лет, средний
дошкольный возраст)**

Наименование тем	Общее кол-во часов	В том числе	
		теория	практика
1. вводное занятие. Техника безопасности в занимательной форме. «Радостные поклоны»	4	2	2
2. Знакомство с азбукой ритмики «От простого хлопка – к притопу» в игровой форме	8	-	8
3. Основы образно-игровой партерной гимнастики на середине зала	4	-	4
4. Первое знакомство. Основы русского народного танца.	8	-	8
5. Продолжение знакомства с танцующей Россией. Образное богатство (фольклорные и народно-сценические формы позиций и	4	-	4

положений рук)			
6. Танцевальные игры	14	2	12
7. Первая концертная программа «Танцы-бусинки»	18	-	18
8. Знакомство с танцующими человечками-эмоциями. Пиктограмма «Эстафета эмоций».	2	-	2
9. «Пространство и мы», «Красно-синие точки зала», «Рисуем собой танец-узор».	4	-	4
10. «Музыка и танец», «Основы метроритмических движений», «Музыкальные инструменты», «Прослушивание музыки»	2	-	2
11. Закрепление и повторение пройденного. Концерт-показ	4	-	4
ИТОГО:	72	4	68

**Учебный план ДОП художественной направленности «Хореография»
(второй этап, второй год обучения, старшая группа 5-6 лет, старший дошкольный возраст)**

Наименование тем	Общее кол-во часов	В том числе	
		теория	практика
1. Вводное занятие. «Радостные поклоны». Вариации национальных поклонов. Танец-поклон «Улыбка»	2	1	1
2. «Ритмическая мозаика» на основе народного танца. Разнообразие	10	2	8

метроритмических рисунков.			
3. Усложнение формы партерной гимнастики на середине зала (растяжки, наклоны, слитные движения)	8	2	6
4. Академические основы освоения национальной хореографии. Основные базисные движения.	6	2	4
5. Образная пластика рук в народных танцах. Основы танцевальной импровизации	4	-	4
6. Музыкально-танцевальные.	10	2	8
7. Освоение танцевального репертуара на основе народной хореографии с элементами свободной образно-тематической пластики.	16	-	16
8. Освоение простых хореографических рисунков-фигур. Эпольманы - развороты корпуса.	6	2	4
9. Слушаем музыку и фантазируем, элементарная хореографическая импровизация	4	-	4
10. Эмоции в танце. Этюды на заданную эмоцию.	2	-	2
11. Музыка и танец. Музыкальная викторина.	2	1	1
12. Итоговые показы	2	-	2
ИТОГО:	72	12	60

**Учебный план ДОП художественной направленности «Хореография»
(третий этап, третий год обучения, подготовительная группа 6-7 лет,
старший дошкольный возраст)**

Наименование тем	Общее кол-во часов	В том числе	
		теория	практика
1. Вводное занятие. «Радостные поклоны». Вариации поклонов. Самостоятельное сочинение-показ	3	1	2
2. Ритмика в танцевальных фрагментах как «вход» в народную хореографию.	6	-	6
3. Расширение и усложнение экзерсисных упражнений-задач партерной гимнастики на середине зала	4	-	4
4. Элементарные основы классического танца на середине зала. Продолжение обучения академическим основам народно-сценической хореографии.	9	2	7
5. Знакомство с простейшими элементами исполнительской техники: для мальчиков, для девочек	2	-	2
6. Освоение хореографического репертуара. «Летели 2 птички», «Лешачки», «Зимние потешки», «Лоботрясы», «Тучка», «Клоуны», «Финская полька»	18	2	16
7. Музыкально-танцевальные игры.	6	-	6

8. Эпольманы - развороты корпуса.	2	-	2
9. Самостоятельное сочинение танцев, фрагментов и этюдов.	8	-	8
10. Слушаем и слышим музыку. Жанры музыки, её формы, стили.	4	4	-
11. Эмоциональная сфера танца и развитие актерской выразительности	4	2	2
12. История возникновения и развития хореографического искусства (краткий курс в образах)	4	4	-
13. Итоговые показы	2	-	2
ИТОГО:	72	15	57

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874099

Владелец Щербакова Ульяна Евгеньевна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023