**Что же такое "Телефон Доверия"?**

* Здесь ждут твоего звонка;
* Обязательно поговорят с тобой;
* Здесь работают твои друзья;
* Вместе с тобой обсудят любой вопрос;
* Здесь выслушают и поймут тебя.

**Кто отвечает на "Телефоне Доверия"?**

* На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.
* Консультанты "Телефона Доверия" принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.
* Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

**О чём говорить?**

* Если тебе грустно и не с кем поделиться;
* Если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать;
* Если тебя никто не понимает;
* Если поссорился и не знаешь, как помириться;
* Просто поговорить по душам и многое другое.

**Какая польза от "Телефона Доверия"?**

* Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;
* Он верит, что ты справишься;
* Знает, что у тебя есть опора в жизни;
* Твое обращение остается анонимным — тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;
* "Телефон Доверия" — это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации.

**Каждому сердцу нужна забота. Просто позвони или напиши!**